Mandala-Team-Challenge

Altersempfehlung für Klassen und Gruppen von 12 – 17 Jahren
Zeitempfehlung: ca. zwei Stunden

1. ***Klettert in den unten genannten Sektoren gemeinsam einen Boulder. Der Boulder ist geschafft, wenn alle Teammitglieder den TOP-Griff des Boulders erreicht haben.*** ① 1 Punkt, ② 3 Punkte, ③ 5 Punkte, ④ 8 Punkte, ⑤11 Punkte, ⑥ 14 Punkte, ⑦ 17 Punkte, ⑧ 21 Punkte

Sektor	***Geschaffte Schwierigkeit des Teams***	***Punkte***
Familienhalle Colosseum		
Familienhalle Masters Edge		
Haupthalle Kurswand oder kleiner Block		
Haupthalle Welle		
Haupthalle Zirkus		
Haupthalle Grand Soleil oder Spiegel		

2. ***Alle Teammitglieder müssen von links nach rechts die Roten Berge einhändig und mit geschlossenen Augen durchqueren. Jede*r hat nur 2 Versuche.*** Wenn es alle schaffen: 20 Punkte

3. ***Quizfragen:***
   a. ***Welche der folgenden Regeln sind Hallenregeln um gesund und sicher im Mandala zu bouldern?***
      Ich muss min. 3 m Abstand von Kletternden einhalten. 1 Punkt
      Ich muss Magnesia (Chalk) verwenden. 1 Punkt
      Die Haupthalle darf ich erst ab 12 Jahren nutzen. 1 Punkt
      Ich darf nur meine Trinkflasche mit auf die gelbe Matte nehmen. 1 Punkt
   b. ***Seit wann ist klettern als Sportart olympisch?*** 1 Punkt
   c. ***Wie viele verschiedene Schwierigkeitsstufen gibt es im Mandala?*** 1 Punkt

4. ***Mindestens die Hälfte eures Teams muss nur mit Hilfe des grünen oder gelben Schaumstoffwürfels die blaue Matte der Kinderhalle durchqueren ohne den Boden mit den Händen/Füßen zu berühren.*** 25 Punkte.

5. ***Zwei aus eurem Team müssen alle Taue in der Kinderhalle berühren. Sie dürfen dabei nicht die blaue Matte berühren – eine*r darf ein Bein nicht nutzen; der/die andere darf einen Arm nicht nutzen. Start ist ein senkrecht herabhängendes Tau. Zusammen fünf Versuche.*** 20 Punkte.

6. ***Absolviert einen Sprung an der Sportfestleiste. Der Sprung wird erst gestartet, wenn beide Beine auf Tritten sind. Für jeden max. 2 Versuche. Der höchste zählt.***
   Addiert eure Höhen in Meter.
   Nun multipliziert ihr diesen Wert mit vier, also zwei Mal verdoppeln 😉.

Gesamtsumme