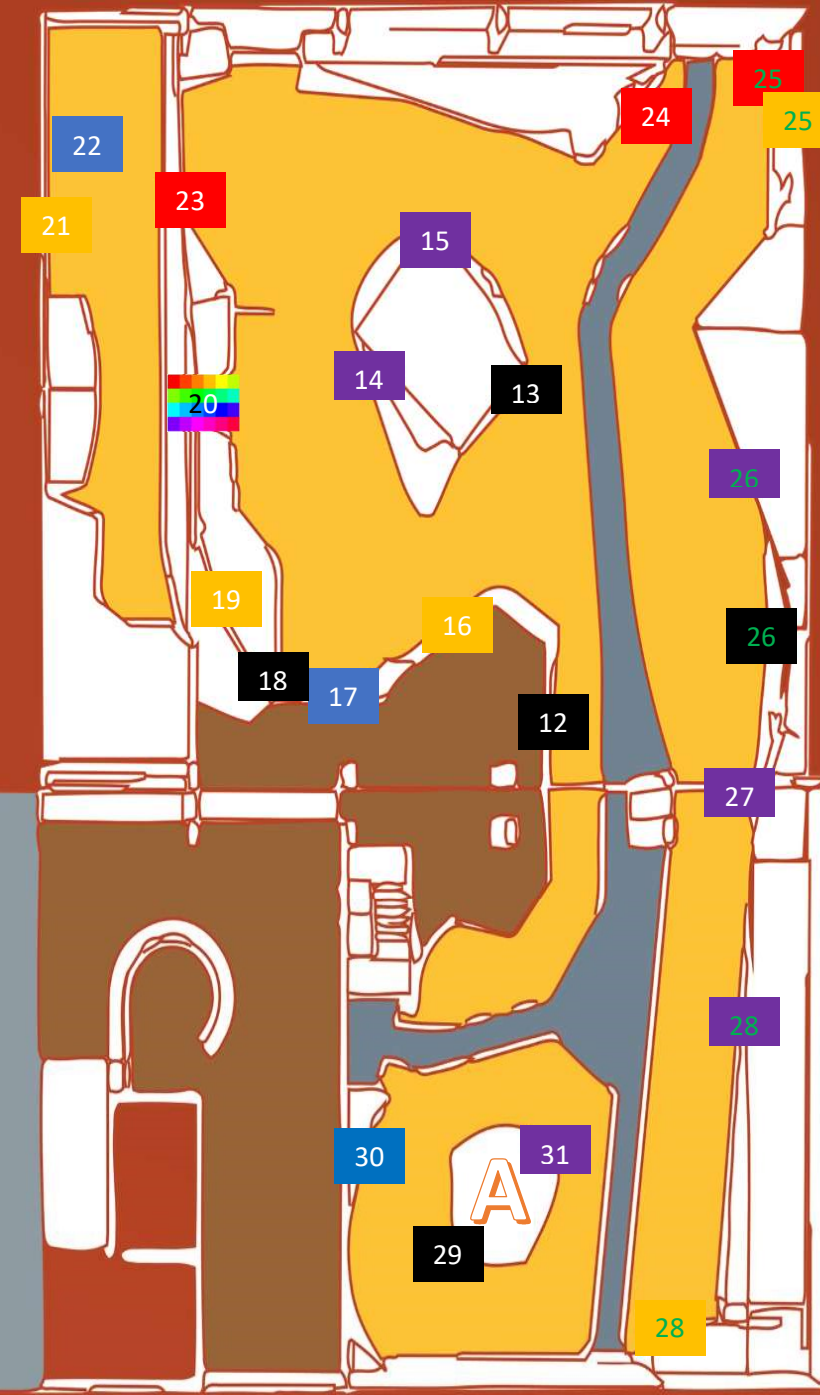
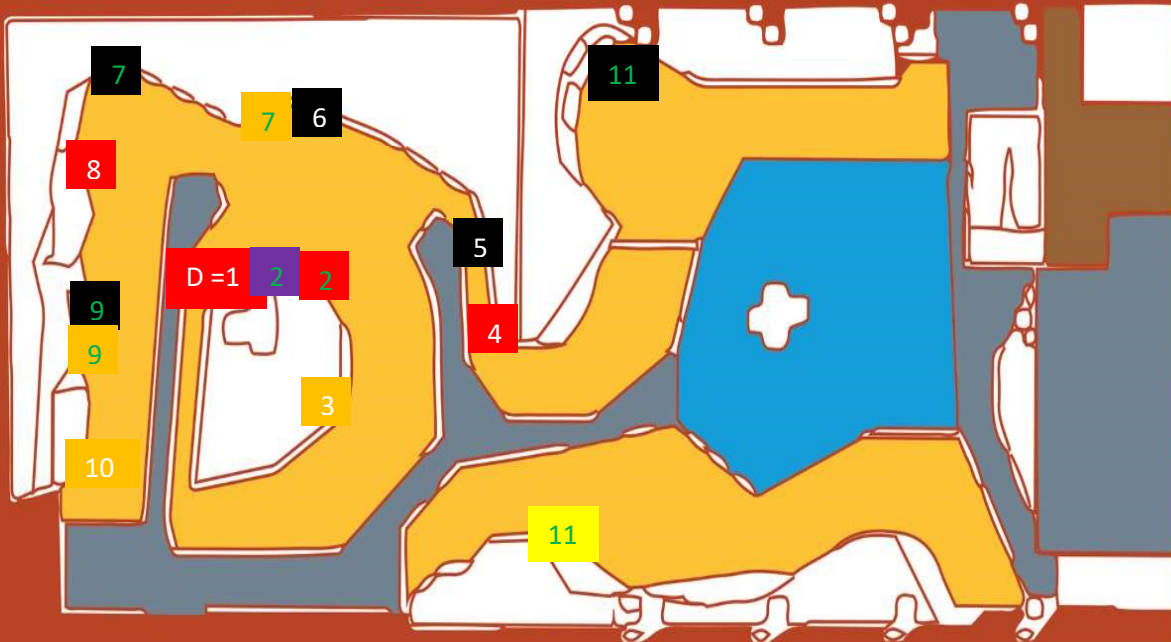


Parcour im Mandala – Level Kiefer

- Alle Boulder sollen in der vorgeschriebene Reihenfolge geklettert werden
- Je Boulder max. 4 Versuche, danach weitergehen
- Ziel: Alle Boulder in 90 min versucht haben und maximal nur 4 Boulder auslassen
- Schwarz, 5: Top = Vorletzter Griff
- Schwarz, 6: Start = so hoch man greifen kann
- Blau, 17: Ohne Hände (Außer Start/Top)
- Orange, 19: der mit den Henkeln (von li. der zweite Orangene im Cave)
- „Bunt“, 20: Es darf nur Wand/Volumen als Griff benutzt werden, aber alle Tritte. Top = Top von Orange.
- Orange, 21: Ganz rechts im Cave, dann Richtung Spiegel.
- Blau, 22: im Spiegel Lila, 25: Top = Vorletzter Griff.
- Bei Boulder mit grüner Nummer: Man darf sich aussuchen, welchen der beiden Boulder man klettert (Varianten).
- Es sind meist alle Klettertechniken für einen vollständigen Parcour notwendig (ganzheitlicher Ansatz, Technik-&Ausdauertraining).
- D = Depart (franz. Start) A = Arrivée (franz. Ankunft)



Parcour im Mandala – Level Linde

- Alle Boulder sollen in der vorgeschriebene Reihenfolge geklettert werden
- Je Boulder max. 4 Versuche, danach weitergehen
- Ziel: Alle Boulder in 90 min versucht haben und möglichst nur 4 Boulder auslassen
- Orange, 6: Standstart
- Schwarz, 8: Top = Vorvorletzter Griff
- „Bunt“, 18: Es darf nur Wand/Volumen als Griff benutzt werden, aber alle Tritte. Top = Top von Orange.
- Rot, 19: Ganz links im Sektor Spiegel.
- Lila, 24: Top = Vorvorletzter Griff.
- Bei Boulder mit grüner Nummer: Man darf sich aussuchen, welchen der beiden Boulder (Varianten).
- Es sind meist alle Klettertechniken für einen vollständigen Parcour notwendig (ganzheitlicher Ansatz, Technik-&Ausdauertraining).
- D = Depart (franz. Start) A = Arrivée (franz. Ankunft)

